

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

26 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Свекла отварная (дольками) с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56	
Гуляш из куриных грудок	50/50	8,05	9,27	3,13	128	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	10,56	47	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>62,10</b>	<b>19,06</b>	<b>19,11</b>	<b>86,76</b>	<b>599</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
26 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат картофельный с соевыми огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консерв., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отвар., огурцы соевые, м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
Булочка с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
<b>сред.</b>			<b>1,79</b>	<b>6,89</b>	<b>10,94</b>	<b>114</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба запеченная с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
Люля кебаб	80		14,3	13,1	5,5	195
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
<b>сред.</b>			<b>16,86</b>	<b>17,82</b>	<b>3,29</b>	<b>240</b>
Гречка с фаршем и овощами	230		20,8	17,4	55,2	460
Буррито с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
<b>сред.</b>			<b>21,20</b>	<b>26,35</b>	<b>42,40</b>	<b>493</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушеный	180		3,9	12,7	29,4	249
<b>сред.</b>			<b>4,96</b>	<b>7,89</b>	<b>32,98</b>	<b>223</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
<b>сред.</b>			<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 73,00

