

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

25 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

## СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

### СУББОТА

Салат - бар	60	1,35	6,17	6,78	89	
Огурцы солёные	40					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10	16,2	10	44	320	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>20,13</b>	<b>16,53</b>	<b>77,76</b>	<b>534</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
25 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

## СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
5 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
9 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
3 Салат-бар	100		1,7	6,2	7,5	94
огурцы солёные	80					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,83</b>	<b>6,26</b>	<b>11,59</b>	<b>116</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Соус мясной "Смак"	100		8,40	8,50	4,9	130
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>15,17</b>	<b>17,70</b>	<b>2,23</b>	<b>229</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	<b>сред.</b>		<b>4,40</b>	<b>6,0</b>	<b>37,21</b>	<b>221</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,34</b>	<b>0,04</b>	<b>12,50</b>	<b>53</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост.блю дом-					
	<b>Итого-</b>	<b>79.00</b>	<b>25.25</b>	<b>30.40</b>	<b>82.37</b>	<b>710</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

