

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

25 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

## ПЯТНИЦА

### Горячее бесплатное питание младшие

Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85
Биточки рыбные с соусом томатным	65/25	9,25	7,66	2,05	115
Пюре картофельное	150	3,28	4,66	22,03	146
Компот из плодов сушеных (урук)	200	1,00	0,08	30,56	128
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>62,10</b>	<b>17,86</b>	<b>84,52</b>	<b>553</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-3434



poelidovolen.ru



# Меню

25 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

## ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	<b>сред.</b>		<b>2,03</b>	<b>6,16</b>	<b>12,17</b>	<b>113</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
	<b>сред.</b>		<b>15,53</b>	<b>15,31</b>	<b>3,93</b>	<b>215</b>
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/20		28,7	8,6	33,6	331
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
	<b>сред.</b>		<b>23,85</b>	<b>12,45</b>	<b>33,55</b>	<b>344</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	<b>сред.</b>		<b>3,98</b>	<b>7,85</b>	<b>34,10</b>	<b>224</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,67</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	15,38	79

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800) 534 83 88

poelidovolen.ru

Итого с  
самост.блю 73,00  
дом-  
Итого- 73,00

