

Меню

25 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120	0,480	0,480	11,760	56
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/45/10 г	45/10	3,195	2,524	19,500	114
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 г (капуста, морковь, сахар, м/раст)	60	0,931	3,051	5,645	54
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные) 40/120 г	40/120	9,777	10,050	17,529	200
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 200 г	200	0,135	0,023	11,150	46
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25г	25	1,250	0,250	11,250	55
Итого:		62,10	15,768	16,378	76,834

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-35 98

@depta.kzn

Меню

25 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,78	132
Салат "Мечта" (капуста белокоц., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	1,43	8
	сред.		2,23	6,54	8,66	103
1-ые БЛЮДА						
Борщ со свеж. капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,3	6,4	10,65	113
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	сред.		15,66	12,63	4,23	191
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	22,5	38,3	442
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		18,75	19,25	29,90	369
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,97	6,13	29,20	194
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.блюдо 73,00
дом-
Итого 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производств.

8(800)234-3888

@depta.kzn

Меню

25 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

Пюре из бобовых (горох) с маслом	100/2	11,7	2,3	24,5	166	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Итого:		8,30	12,47	2,46	39,24	231

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

