

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

25 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Плоды свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Рагу из куриных грудок | 50/150 | 13,04 | 15,22 | 28,20 | 302 | |
| Напиток из замороженной черной смородины | 180 | 0,09 | 0,04 | 9,64 | 40 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| Итого: | 520 | 62,10 | 16,05 | 16,02 | 66,48 | 480 |



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
25 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

ВТОРНИК

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| Салат "Столичный" с соусом Переменка | 80 | | 5,3 | 12,9 | 5,4 | 159 |
| Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | | 0,42 | 0,1 | 1,14 | 7 |
| Яйцо под соусом Переменка с з/горшком | 48/5/5 | | 6,5 | 11,3 | 1,1 | 132 |
| | сред. | | 3,76 | 5,91 | 6,57 | 95 |
| 1-ЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной | 250/5 | | 2 | 6,7 | 12,7 | 120 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Котлеты Аппетитные | 90 | | 13,8 | 14,7 | 8 | 216 |
| Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка | 80/5/10 | | 19,5 | 13,0 | 0,4 | 197 |
| Нагетсы куриные | 4шт/64 | | 13 | 15,8 | 2,26 | 200 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | | 15,2 | 17,7 | 2,84 | 231 |
| | сред. | | 15,39 | 15,29 | 3,37 | 211 |
| Грудки куриные по-французски | 200 | | 18,9 | 32,1 | 18,8 | 441 |
| | сред. | | 18,90 | 32,10 | 18,80 | 441,00 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| Макаронные изделия отварные (с м/р) | 180 | | 6,77 | 5,4 | 43,13 | 248 |
| Капуста тушёная | 150 | | 3,6 | 6,2 | 15,2 | 133 |
| | сред. | | 4,99 | 6,02 | 35,44 | 217 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |
| | сред. | | 0,10 | 0,01 | 9,64 | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,4 | 18,84 | 91 |

Итого с
самост.бл 79,00
юдом-
Итого- 79,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn