

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

24 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

ПЯТНИЦА

Салат - бар	60	1,59	6,1	7,25	91
Капуста белокачанная	20				
Морковь свежая	20				
Зеленый горошек консервированный	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
Напиток из урюка	200	2,86	2,06	20,34	111
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>66,80</b>	<b>18,56</b>	<b>15,60</b>	<b>482</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
24 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

## ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
15 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
04 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
16 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
23 <b>Салат-бар</b>	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,63</b>	<b>7,36</b>	<b>10,82</b>	<b>121</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
3 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
1 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
1 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
3 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
5 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
1 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
	<b>сред.</b>		<b>12,98</b>	<b>11,76</b>	<b>4,07</b>	<b>180</b>
1 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	<b>сред.</b>		<b>28,00</b>	<b>9,40</b>	<b>42,50</b>	<b>371</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
1 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	<b>сред.</b>		<b>4,79</b>	<b>6,72</b>	<b>29,90</b>	<b>200</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 79,00 32,55 17,01 76,61 598  
79,00 22,32 26,09 68,09 606



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

#poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88