

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

23 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

СРЕДА

Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Гуляш из куриных грудок	45/45		11,85	6,32	3,69	119
Макаронные изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	51
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	52
Итого:	510	66,80	20,18	20,31	63,65	518

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
23 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
5 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
3 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
1 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,063	149	
5 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
	сред.	3,52	5,87	9,99	108	
1-ые БЛЮДА						
Булъон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196	
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,20	209	
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
	сред.	18,53	16,60	3,83	238	
Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400	
Плов с куриными грудками	50/150	18,9	22,1	40	442	
Буритос с курицей и сыром	150	0,00	0,00	0,00	0,00	
	сред.	12,33	12,40	29,33	281	
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254	
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175	
	сред.	5,09	6,06	39,18	233	
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46	
	сред.	0,10	0,01	9,64	40	
Клеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	

Итого с
самост.блю 79,00 17,84 18,53 63,09 497
дом-
Итого- 79,00 29,11 28,80 76,77 687



Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

www.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

