

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

23 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
Плов с говядиной	40/150	11,62	14,59	40,09	341
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	22	1,67	0,17	10,82	52
Итого:	500	62,10	15,24	18,01	73,53

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-36-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

23 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	7,2	1,70	92
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,91	6,60	8,89	104
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченая (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		16,12	15,26	4,66	219
Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,67	331
Вареники с творогом, со сгущённым молоком	200/20		27,3	9,6	57,7	430
	сред.		20,87	13,97	42,68	380,56
ГАРНИРЫ						
Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	сред.		0,07	0,00	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-53-88

poelidovolen.ru

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 73,00

