

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

22 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

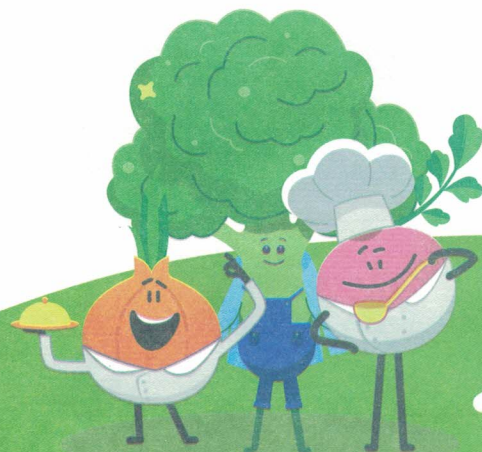
Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	1,88	6,08	9,4	100	
Капуста квашеная	25					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Масло растительное	5					
Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,25	5,57	5,92	123	
Пюре картофельное	140	3,06	5,95	21,36	151	
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46	
Итого:	510	66,80	19,24	17,84	64,56	499

Директор гимназии
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

**МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
22 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА**

ПЯТНИЦА

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,71	7,36	10,84	122
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
Шашлык куриный (на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
	сред.		12,98	11,76	4,07	180
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
	сред.		27,30	8,50	37,00	338
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,79	6,72	29,90	200
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79

Директор гимназии
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Итого с
Итого-
Итого-

