

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

22 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

## СРЕДА

### Горячее бесплатное питание младшие

СРЕДА						
Салат - бар	60	1,59	6,16	8,16	95	
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Гуляш из куриных грудок	45/45	11,85	6,32	3,69	119	
Макаронные изделия отварные	140	5,39	6,65	29,98	201	
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	51	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	52	
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>66,80</b>	<b>20,18</b>	<b>20,31</b>	<b>63,65</b>	<b>518</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



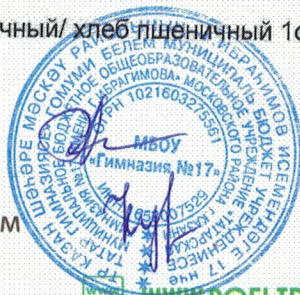
# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
22 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

## СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
15 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
21 Салат Прага (филе курицы, морковь, огурцы солёные, яйцо, соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98
23 Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
5 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	<b>сред.</b>		<b>2,37</b>	<b>6,67</b>	<b>9,88</b>	<b>110</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
3 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
5 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
1 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
2 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
3 Рыба запеченная	75		17,30	9,90	3,3	171
4 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>14,57</b>	<b>14,75</b>	<b>4,05</b>	<b>207</b>
5 Сырники "Классические" (п/ф) со стуженным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
	<b>сред.</b>		<b>20,50</b>	<b>14,70</b>	<b>33,70</b>	<b>351</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,42	202
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,53</b>	<b>5,63</b>	<b>26,71</b>	<b>176</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



Итого с  
самост.блюд 79,00 24,76 21,62 68,26 572  
Итого- 79,00 23,35 27,30 65,81 604

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88