

# Меню

22 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

## СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120	0,480	0,480	11,760	56
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5 г	150/5	17,841	15,505	31,451	337
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 200 г	200	0,135	0,023	11,150	46
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ МОРКОВНОЕ 15 г КП	15	0,966	2,441	10,006	66
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20г	20	1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15	1,140	0,120	7,380	35
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>21,562</b>	<b>18,769</b>	<b>80,747</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

22 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

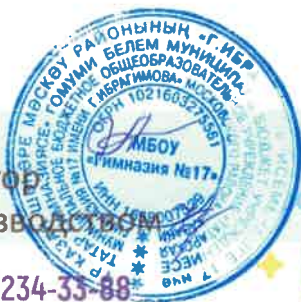
## СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,2	3,6	77
	<b>сред.</b>		<b>2,03</b>	<b>4,56</b>	<b>9,42</b>	<b>89</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Рассольник "Домашний" со сметаной	250/10		2,38	6,1	15,11	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	22,5	38,3	442
Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>19,40</b>	<b>19,03</b>	<b>15,07</b>	<b>310</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		6,77	9,0	43,13	281
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>5,69</b>	<b>7,75</b>	<b>45,57</b>	<b>275</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/10		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,1	0,04	10,17	41
	<b>сред.</b>		<b>0,08</b>	<b>0,02</b>	<b>9,15</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		2,77	0,4	21,1	114
Итого с самост.бл юдом-		<b>73,00</b>	<b>26,27</b>	<b>27,49</b>	<b>77,97</b>	<b>683</b>
<b>Итого-</b>		<b>73,00</b>	<b>29,96</b>	<b>31,77</b>	<b>100,30</b>	<b>826</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

22 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

## СУББОТА

Каша гречневая вязкая	100	2,3	3,1	14,7	96	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,5	22	
<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>2,82</b>	<b>3,21</b>	<b>27,2</b>	<b>150</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-3488

poelidovolen.ru

