

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

21 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

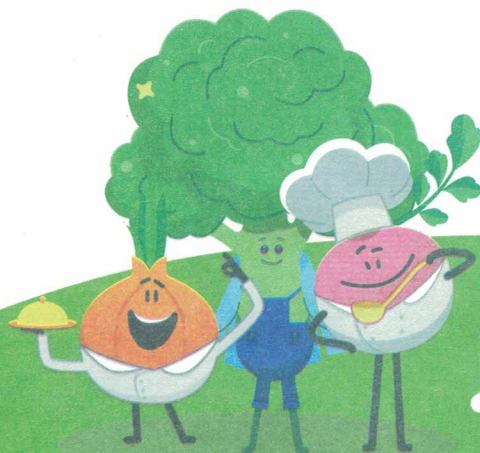
Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	60	0,24	0,24	5,88	28	
Салат - бар	60	1,88	4,31	16,4	112	
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	15					
Масло растительное	5					
Плов с птицей	40/120	12,16	10,60	25,87	248	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46	
Итого:	508	66,80	15,55	15,33	65,56	466

Директор гимназии
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
21 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Салат "Столичный" с маслом растительным	80		4,97	12,09	5,063	149
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		3,52	5,87	9,99	108
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	сред.		17,85	15,88	3,78	229
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
	сред.		18,50	18,60	44,00	421
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,87	5,77	37,70	223
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Директор гимназии
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Итого с
самост.блю 79,00, 23,98 24,73 77,70 636
дом-
Итого- 79,00 28,20 27,78 75,17 667

