

Меню

21 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) 60 г	60	0,855	3,653	5,016	56
ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ 40/150 г	40/150	10,235	10,784	21,502	224
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/7 г	200/8/7	0,084	0,012	8,199	34
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20г	20	1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15	1,140	0,120	7,380	35
Итого:		62,10	13,314	14,769	51,097



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

21 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
4 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консерв., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
6 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы солён, м/р)	100		2,6	8,4	6,7	115
Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
5 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,28	5,48	9,47	94
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
1 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
1 Котлеты "Школьные" с соусом томатным	80/20		11,5	11,23	8,52	178
1 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
1 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
1 Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
	сред.		14,24	14,52	3,27	200
Азу с говядиной	50/150		17,2	21,0	19	334
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	4шт/140/30		37,4	11,3	45,13	438
	сред.		27,30	16,15	32,07	386,0
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,12	6,20	23,62	169
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл 73,00

Итого 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

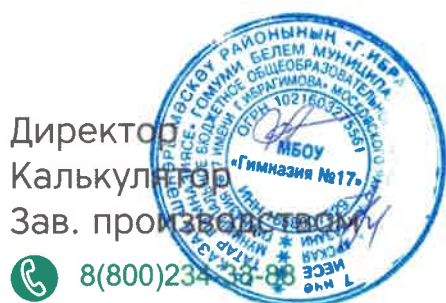
@depta.kzn

Меню

21 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПЯТНИЦА

Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:			8,30	5,75	48,00	252



8(800)234-8888



poelidovolen.ru

