

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

20 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	1,59	3,16	13,61	95	
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	15					
Масло растительное	5					
Гуляш из птицы	45/45	11,25	12,57	2,96	170	
Макаронные изделия отварные	140	5,27	4,17	33,55	193	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46	
Итого:	518	66,80	19,38	20,08	67,53	536

Директор школы
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
20 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА



СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат Прага (филе курин.,морковь,огурцы солён.,яйцо,масло раст.)	70		4,4	8,30	1,3	98
Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,35	6,65	9,38	108
1- ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,57	14,75	4,05	207
Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
	сред.		19,80	12,00	30,25	310
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,42	202
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	176
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с самост.блю дом-		79,00	24,04	18,90	64,31	528
Итого-		79,00	23,33	27,28	64,81	601

Директор школы
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

