

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

20 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	3,59	6,1	18	141	
Морковь свежая порциями	20					
Капуста белокачанная	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	10,23	119	
Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136	
Сок	180	0,90	0,18	18,20	83	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>17,00</b>	<b>16,71</b>	<b>76,41</b>	<b>525</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производство

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn





# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
20 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

## ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
<b>Салат-бар</b>	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
	<b>сред.</b>		<b>3,00</b>	<b>6,23</b>	<b>12,30</b>	<b>119</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10		17,6	10,9	3,6	183
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	<b>сред.</b>		<b>16,57</b>	<b>14,83</b>	<b>5,41</b>	<b>221</b>
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	<b>сред.</b>		<b>19,15</b>	<b>10,15</b>	<b>32,05</b>	<b>299</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	<b>сред.</b>		<b>6,23</b>	<b>5,82</b>	<b>39,93</b>	<b>238</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,1	13,4	58
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,28</b>	<b>0,03</b>	<b>11,80</b>	<b>50</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Итого с самост.бл	79,00	24,95	16,76	74,99	558
юдом-					
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>28,59</b>	<b>27,27</b>	<b>88,28</b>	<b>718</b>

