

Меню



20 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7	
Рагу из птицы	40/120	12,63	15,18	36,16	332	
Напиток лимонный	200	0,07	0,01	8,13	34	
Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15	1,21	3,62	10,25	78	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого:	595	62,10	17,33	19,71	86,28	598



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234 33 88

poelidovolen.ru



Меню

20 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
с6.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
23/2015 Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,05	6,18	3,61	77
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, а/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2017 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80		3,6	6,032	1,44	74
	сред.		2,68	6,57	7,64	102
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,75	7,5	12,57	133
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2020 Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		13,9	17,9	1,40	221
	сред.		13,32	12,67	4,43	184
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/25		21,4	25,3	38,5	468
	сред.		19,21	27,15	27,70	433
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
2022/2015 Макароны изделия отварные с маслом	180/3		6,8	7,5	43,16	268
	сред.		5,70	7,02	45,58	269
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5	0,0	13,28	56
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,26	0,02	11,74	49
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

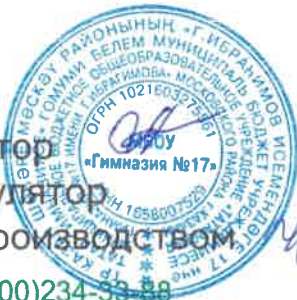


Меню

20 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ 110/2 г	110/2	12,919	2,348	27,000	181	
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15	0,750	0,150	6,750	33	
Итого:		8,30	13,69	2,503	41,739	246



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-53-88

poelidovolen.ru

