

# Меню



МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

20 МАЯ 2023 ГОДА

## СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
	<b>сред.</b>		<b>2,09</b>	<b>4,49</b>	<b>8,25</b>	<b>82,75</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Суп картофельный с рисом, с фрикадельками из птицы	250/11		3,9	4,4	17,7	128
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
Цыплята запечённые	140		37,4	34,2	1,4	464
	<b>сред.</b>		<b>19,33</b>	<b>25,13</b>	<b>2,97</b>	<b>316</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,9	6,5	50,2	291
	<b>сред.</b>		<b>7,35</b>	<b>6,0</b>	<b>46,65</b>	<b>270</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,31	122
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.блю</b>	<b>79,00</b>				
	<b>дом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>				



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

