

Меню

1 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | |
|--|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60 г | 60 | 0,420 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100 г | 100 | 10,400 | 20,100 | 0,800 | 226 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 г | 150 | 5,602 | 5,068 | 35,906 | 212 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 200 г | 200 | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г | 15 | 1,140 | 0,120 | 7,380 | 35 |
| Итого: | | 62,10 | 18,642 | 25,628 | 66,166 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

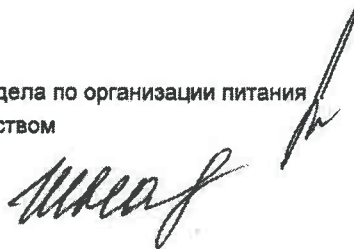
Меню

1 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

СУББОТА

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|-------------------------------|-----------|-------|-------|--------|------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| Флоды свежле (яблокл) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 25/10/5 | | 4,55 | 7 | 12,90 | 134 |
| Овоцл натуральные свежле (помлдорл) | 75 | | 0,83 | 0,2 | 2,85 | 18 |
| | сред. | | 5,86 | 7,63 | 27,51 | 208 |
| 1-ЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Итальянский суп с сослсками (с томатом) | 250 | | 4,3 | 7,7 | 11,92 | 136 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Сослскл отварные | 2шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| Соус мясной "Смак" | 100 | | 8,4 | 8,5 | 4,9 | 130 |
| Цыпльята запечённые | 100 | | 26,7 | 24,5 | 1 | 332 |
| | сред. | | 15,17 | 17,70 | 2,23 | 229 |
| | сред. | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| Спагеттл отварные с маслом | 180/5 | | 6,8 | 7,5 | 43,2 | 268 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | | 8 | 10,1 | 50,3 | 324 |
| | сред. | | 7,40 | 8,8 | 46,75 | 296 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай черныи пакетированныи с сахаром, лимонем | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| Напнток яблочный | 200 | | 0,1 | 0,1 | 26,4 | 106 |
| | сред. | | 0,08 | 0,05 | 17,27 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 2,14 | 0,3 | 15,38 | 79 |
| | Итого с самост.блю дом- | | | | | |
| | Итого- | 73,00 | | | | |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33 69

@depta.kzn

Меню

1 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

СУББОТА

| | | | | | | |
|------------------------------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Макаронны отварные (с мас.растит.) | 140 | | 5,23 | 4,76 | 33,51 | 198 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 | | 0,5 | 0,1 | 4,5 | 22 |
| Итого: | | 8,30 | 5,75 | 4,87 | 46,0 | 252 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn