

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

19 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

### Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат - бар	60	1,95	6,18	12,3	112	
Помидоры свежие порциями	20					
Морковь свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Плов с говядиной	40/120	12,20	10,60	23,09	237	
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,70	44	
		0,08	0,02	9,42	39	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>15,88</b>	<b>18,28</b>	<b>64,03</b>	<b>481</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn





# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
19 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
<b>Салат-бар</b>	100		1,9	6,2	9,7	105
помидоры свежие	40					
морковь свежая	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>		<b>1,59</b>	<b>6,13</b>	<b>12,33</b>	<b>113</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
<b>сред.</b>		<b>16,13</b>	<b>13,40</b>	<b>4,20</b>	<b>200</b>	
Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
<b>сред.</b>		<b>15,75</b>	<b>23,32</b>	<b>31,23</b>	<b>400</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
<b>сред.</b>		<b>4,89</b>	<b>7,27</b>	<b>37,10</b>	<b>234</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с самост. бл юдом-	79,00	19,93	29,82	71,98	643
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>25,21</b>	<b>27,16</b>	<b>82,05</b>	<b>677</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

