

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

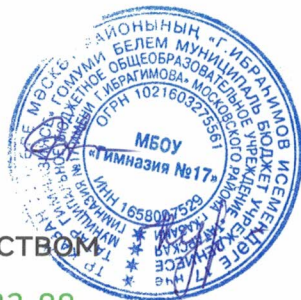
19 МАЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Блинчики со сгущенным молоком	45/10	3,19	2,52	19,5	114	
Биточки рыбные из фарша минтая с з/горошком отварным	65/25	8,08	9,15	7,29	152	
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,32	8,28	22,06	179	
Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого:	522	62,10	16,88	20,26	72,63	554

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

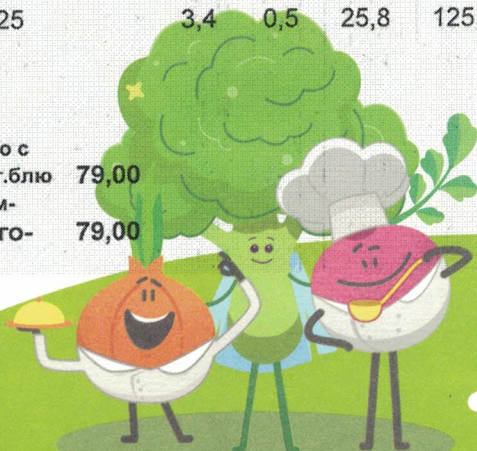
МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

19 МАЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	70		2,2	5,9	6	86
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		2,97	4,85	7,86	88,00
1-ые БЛЮДА						
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,34	14,58	3,42	206
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		26,30	28,90	44,10	366
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		4,27	6,05	37,22	222
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/25		3,4	0,5	25,8	125

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn