

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

19 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5	0,54	5,08	1,71	55
Соус мясной "Смак"	90	7,55	8,61	4,38	125
Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224
Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41
Вафли весовые	1 шт/20	1,63	1,12	10,5	59
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого:	530	62,10	14,92	20,51	559

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

19 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие					
Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5	0,54	5,08	1,71	55
Соус мясной "Смак"	90	7,55	8,61	4,38	125
Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224
Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41
Вафли весовые	1 шт/20	1,63	1,12	10,5	59
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого:	530	62,10	14,92	20,51	559

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

19 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
	сред.		2,12	4,57	3,51	64
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченная (филе)	60		13,9	4,0	2,62	102
Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,256	200
	сред.		14,38	12,19	4,24	184
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		19,10	21,95	43,43	362
ГАРНИРЫ						
Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Итого с
самост.блюдо 73,00
дом- 79,00
Итого-