

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

19 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

### Горячее бесплатное питание младшие

Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95	
Гуляш из говядины	45/45	10,80	7,7	2,56	123	
Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,06	35,91	212	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>62,10</b>	<b>19,00</b>	<b>19,15</b>	<b>73,88</b>	<b>547</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

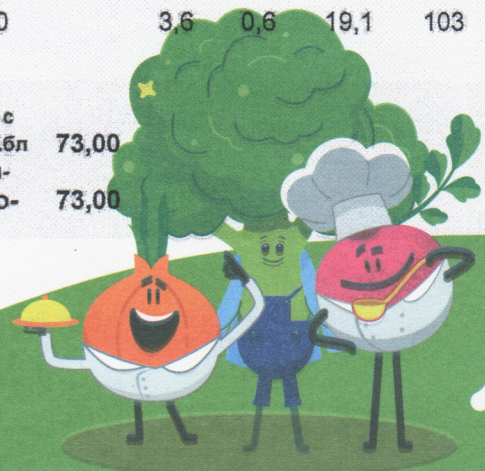
МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
19 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА



## ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат "Прага" (грудки курицы, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	<b>сред.</b>		<b>2,17</b>	<b>7,41</b>	<b>9,16</b>	<b>113</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Цыплята запечённые	110		29,4	26,9	1,1	365
Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
	<b>сред.</b>		<b>19,13</b>	<b>18,08</b>	<b>4,18</b>	<b>256</b>
Плов с куриными грудками, огурец солёный -доп. гарнир	50/150/50		13,4	21,5	40	412
Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	<b>сред.</b>		<b>17,50</b>	<b>28,40</b>	<b>34,80</b>	<b>469</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>4,91</b>	<b>7,02</b>	<b>37,11</b>	<b>232</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,00</b>	<b>16,22</b>	<b>67</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		3,6	0,6	19,1	103

Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

