

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

18 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

## ПОНЕДЕЛЬНИК

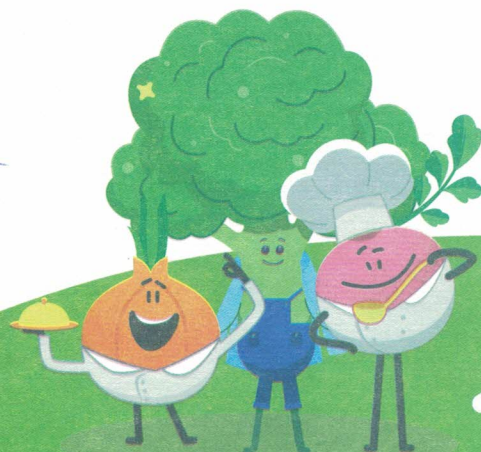
### Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	1,88	4,31	16,4	112	
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	15					
Масло растительное	5					
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90	13,75	12,27	8	197	
Каша рисовая вязкая	140	2,15	3,85	22,35	133	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46	
<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,05</b>	<b>20,61</b>	<b>64,16</b>	<b>520</b>

Директор гимназии  
Зав.производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

18 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

## ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Яйцо отварное с зеленым горошком, маслом растительным	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
<b>Салат-бар</b>	100		2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>1,77</b>	<b>6,07</b>	<b>11,91</b>	<b>111</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
Птица в томатном соусе	45/45		8,9	9,5	3,3	135
	<b>сред.</b>		<b>13,83</b>	<b>12,50</b>	<b>4,33</b>	<b>185</b>
Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
Рыбный киш	150		21,50	26,70	30,50	450
	<b>сред.</b>		<b>16,30</b>	<b>20,00</b>	<b>32,50</b>	<b>378</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,80</b>	<b>5,19</b>	<b>31,60</b>	<b>193</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39,0</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с самост.блю	79,00	20,03	26,33	68,11	596
дом-					
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,36</b>	<b>24,03</b>	<b>71,55</b>	<b>595</b>

Директор гимназии  
Зав.производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

