

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

18 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

## СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

### СУББОТА

Салат - бар	60	1,35	6,17	6,78	89	
Огурцы солёные	40					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10	16,2	10	44	320	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>20,13</b>	<b>16,53</b>	<b>77,76</b>	<b>534</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

18 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

## СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	100		1,7	6,2	7,5	94
огурцы солёные	80					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,79</b>	<b>3,86</b>	<b>11,55</b>	<b>94</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/15		19	20,9	34,1	401
Соус мясной "Смак"	100		8,40	8,50	4,9	130
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>17,55</b>	<b>16,50</b>	<b>2,95</b>	<b>231</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>5,19</b>	<b>5,81</b>	<b>39,18</b>	<b>230</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,34</b>	<b>0,04</b>	<b>12,50</b>	<b>53</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>79,00</b>	<b>25,91</b>	<b>25,34</b>	<b>86,41</b>	<b>685</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>29,65</b>	<b>26,75</b>	<b>94,4</b>	<b>745</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

