

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

18 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Грудка куриная (филе) по - французски	170	16,06	17,20	35,96	363	
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого:	502	62,10	19,04	17,97	71,94	532

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

18 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Грудка куриная (филе) по - французски	170	16,06	17,20	35,96	363	
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого:	502	62,10	19,04	17,97	71,94	532

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
18 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

ВТОРНИК

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежле	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батонот)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Овощи натуральные свежле (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5		6,5	11,3	1,1	132
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		3,76	5,91	6,57	95
1-ые БЛЮДА						
Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/5		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжлкл мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Шашлыкоч из куруных грудок (с переменкой, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	140
	сред.		13,37	12,73	3,32	181
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/15		20,2	21,7	36,1	422
Жаркое из птицы (грудки куруные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		16,10	16,00	21,50	295
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	сред.		4,75	5,96	28,25	187
НАПИТКИ						
Чай черныи пакетированныи с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Итого с
самост.блю
дом-
Итого-
79,00
78,00