

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

18 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

## СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Сосиски отварные	2 шт/100	9,40	11,00	1,80	144	
Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150	5,60	5,06	35,91	212	
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	10,56	47	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>62,10</b>	<b>18,29</b>	<b>16,81</b>	<b>72,20</b>	<b>518</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-83-83

poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
18 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

## СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром, маслом (Батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
	<b>сред.</b>		<b>2,21</b>	<b>4,19</b>	<b>10,97</b>	<b>93</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Рассольник "Домашний" со сметаной	250/10		2,38	6,1	15,11	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
Цыплята запечённые	120		32	29,4	1,2	398
	<b>сред.</b>		<b>17,50</b>	<b>19,87</b>	<b>2,63</b>	<b>260</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>5,70</b>	<b>5,95</b>	<b>45,55</b>	<b>259</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,67</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост.бл юдом-	<b>73,00</b>	<b>15,23</b>	<b>24,66</b>	<b>40,27</b>	<b>450</b>
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>28,03</b>	<b>30,38</b>	<b>87,66</b>	<b>742</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-36-00

🌐 poelidovolen.ru

