Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

17 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

Суббота

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
	сред.		**2,21**	**4,19**	**10,97**	**93**
1- ые БЛЮДА						
Рассольник "Домашний" со сметаной	250/10		2,38	6,1	15,11	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом	180/10		21,4	21,5	37,8	431
Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
Цыплята запечённые	110		29,4	26,9	1,1	365
	сред.		**20,30**	**19,50**	**14,93**	**317**
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	3,9	43,2	235
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		**5,70**	**5,19**	**45,60**	**252**
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		**0,10**	**0,01**	**9,67**	**40**
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137
	Итого с самост.блюдом-	**73,00**	**27,49**	**26,24**	**86,69**	**701**
	Итого-	**73,00**	**32,09**	**29,43**	**109,43**	**839**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»