

Школа / гимназия / лицей № .....

17 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

**СУББОТА**

**Горячее бесплатное питание младшие**

Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7	
Сосиски отварные	2 шт/100	9,40	10,10	0,80	132	
Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,06	35,91	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,02	0,01	7,99	32	
Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15	1,21	3,62	10,25	78	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>583</b>	<b>62,10</b>	<b>19,17</b>	<b>19,21</b>	<b>74,93</b>	<b>552</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством



# Меню

17 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
06.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ткк 2019 Бутерброд с сыром, маслом	25/10/5		4,55	7	12,90	134
23/2015 Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,2	3,6	77
	сред.		2,03	4,56	9,42	89
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
ткк 2016 Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		4,3	7,7	11,92	136
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ткк2021 Соус мясной "Смак"	100		8,4	8,5	4,9	130
ткк 2019 Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		15,17	17,70	2,23	229
	сред.		0,00	0,00	0,00	0
<b>ГАРНИРЫ</b>						
309/2015 Спагетти отварные с маслом	180/5		6,8	7,5	43,2	268
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		8	10,1	50,3	324
	сред.		7,40	8,8	46,75	296
<b>НАПИТКИ</b>						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	36
	сред.		0,08	0,05	17,27	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
	Итого с самост.блю дом-					
	Итого-	73,00				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-3308

🌐 poelidovolen.ru





Школа / гимназия / лицей № .....

**17 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА**

**СУББОТА**

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 г	150	5,602	5,068	35,906	212	
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 10 г	10	0,500	0,100	4,500	22	
Итого:		8,30	6,123	5,173	48,395	266

Директор

Калькулятор

Зав. производством

