

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

17 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,92	9	170	
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207	
Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25	0,17	0,02	0,47	3	
Кисель из концентрата	180			11,79	47	
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>62,10</b>	<b>17,02</b>	<b>16,05</b>	<b>78,25</b>	<b>529</b>

## ПОСРЕДНИК

Пшеница	100	1,4	1,4	11,25	47	
Макаронные изделия отварные	60/40	9,56	10,92	9	170	
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207	
Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25	0,17	0,02	0,47	3	
Кисель из концентрата	180			11,79	47	
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>62,10</b>	<b>17,02</b>	<b>16,05</b>	<b>78,25</b>	<b>529</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn





# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
17 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

## ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
	<b>сред.</b>		<b>1,88</b>	<b>5,41</b>	<b>7,59</b>	<b>88</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	<b>сред.</b>		<b>13,17</b>	<b>12,97</b>	<b>4,47</b>	<b>186</b>
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
Рыбный киш	160		23	28,5	32,5	480
	<b>сред.</b>		<b>18,43</b>	<b>25,61</b>	<b>34,41</b>	<b>444</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (с м/раст.)	180		6,77	5,4	43,13	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>4,84</b>	<b>26,11</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>40,5</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с  
самост.блю 79,00  
дом-  
Итого- 79,00