

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

17 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

## ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из квашенной капусты (без лука)	60	0,98	3,05	4,63	51	
Картофель тушёный с фаршем	180	13,38	15,24	24,71	290	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
Печенье весовое	1 шт/15	1,03	2,07	11,11	67	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>62,10</b>	<b>17,59</b>	<b>20,69</b>	<b>64,96</b>	<b>621</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234 11 88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
17 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

## ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
Сэндвич с сыром (с батонном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>2,92</b>	<b>6,40</b>	<b>10,10</b>	<b>111</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5		19,6	26,8	1,51	324
Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	<b>сред.</b>		<b>14,18</b>	<b>14,55</b>	<b>4,52</b>	<b>205</b>
Картофель тушёный с фаршем	200		14,9	17	27,5	322
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	<b>сред.</b>		<b>20,60</b>	<b>22,95</b>	<b>35,80</b>	<b>344</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>4,12</b>	<b>6,20</b>	<b>23,62</b>	<b>169</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>10,62</b>	<b>44</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

