

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

16 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

### ЧЕТВЕРГ

Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38	
Салат - бар	60	1,88	6,08	7,76	94	
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Плов с говядиной	40/120	12,20	10,60	30,65	267	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>15,67</b>	<b>18,08</b>	<b>63,66</b>	<b>477</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
16 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат "Столичный" с соусом Переменка	75		4,97	12,09	5,0625	149
<b>Салат-бар</b>	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>3,52</b>	<b>5,87</b>	<b>9,99</b>	<b>108</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
	<b>сред.</b>		<b>15,50</b>	<b>12,76</b>	<b>4,16</b>	<b>192</b>
Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	<b>сред.</b>		<b>11,05</b>	<b>10,65</b>	<b>49,30</b>	<b>339</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	<b>сред.</b>		<b>4,89</b>	<b>7,27</b>	<b>37,10</b>	<b>234</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с  
самост.бл 79,00 16,53 16,78 83,00 / 654  
юдом- 79,00 25,87 26,16 74,95 / 641  
Итого- 79,00 25,87 26,16 74,95 / 641

#poelidovolen

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88