

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

16 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

## СУББОТА

### Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат - бар	60	0,45	10,06	1,42	99	
Помидоры свежие порциями	25					
Огурцы свежие порциями	25					
Масло растительное	10					
Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10	13,9	8,67	42,8	304	
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
Кисель из концентрата	180			11,79	47	
		0,06	0,01	9,57	39	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	540	66,80	17,33	19,50	82,43	580

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

16 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

## СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
<b>Салат-бар</b>	100		1,5	6,2	6,5	89
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,76</b>	<b>6,26</b>	<b>11,25</b>	<b>114</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>15,77</b>	<b>21,90</b>	<b>2,83</b>	<b>272</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	<b>сред.</b>		<b>4,40</b>	<b>6,0</b>	<b>37,21</b>	<b>221</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,55	114
	Итого с самост.блю дом-					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

