

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

16 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60	0,63	2,04	2,34	80	
Курица	90	11,10	8,20	12,09	110	
Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150	5,60	5,06	35,91	180	
Напиток лимонный	200	0,14	0,01	9,43	51	
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15	0,38	4,16	4,16	80	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
Итого:	645	62,10	20,12	20,14	87,86	616

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)233

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
16 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
Хлебобулочные изделия с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,15	7,39	8,77	111
1-ые БЛЮДА						
Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Цыплята запечённые	100		24,5	22,4	0,9167	304
Чахохбили из куриных грудок	50/50		10,8	14,2	6,9	200
	сред.		17,45	16,35	4,10	233
Плов с куриными грудками	50/150		13,4	21,5	40	412
Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		17,50	28,40	34,80	469
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,91	7,02	37,11	232
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		2,77	0,5	21,09	102

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

