

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

16 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

## СРЕДА

### Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95	
Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/10	8,35	6,71	0,2	95	
Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,06	35,91	212	
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>62,10</b>	<b>17,63</b>	<b>18,59</b>	<b>85,24</b>	<b>586</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

16 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

## СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
	<b>сред.</b>		<b>1,89</b>	<b>7,27</b>	<b>8,99</b>	<b>110</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	<b>сред.</b>		<b>15,08</b>	<b>14,90</b>	<b>4,69</b>	<b>212</b>
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	<b>сред.</b>		<b>18,13</b>	<b>22,61</b>	<b>38,85</b>	<b>434</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>4,10</b>	<b>6,36</b>	<b>23,10</b>	<b>165</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	15,38	79

Итого с  
самост. бл  
юдом -  
Итого - 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn