

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

15 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	1,88	6,08	9,4	100	
Капуста квашеная	25					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Масло растительное	5					
Биточки рыбные из фарша мятая	90	12,25	5,57	5,92	123	
Пюре картофельное	140	3,06	5,95	21,36	151	
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46	
Итого:	510	66,80	19,24	17,84	64,56	499

Директор
Калькулятор
Зав. производством



 Мобильное приложение
«Поел и доволен»

 WWW.POELIDOVOLEN

 @depta.kzn  8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

15 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
	сред.		3,61	7,46	10,82	126
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Птица запечённая (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	сред.		15,87	14,03	5,08	209
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
	сред.		18,80	9,70	29,30	282
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,77	5,22	30,50	189
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,28	0,03	11,80	50
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 4с	20/15		2,14	0,32	16,38	79

Итого с
самост. бл
юдом-
Итого- 79,00 24,83 17,51 68,30 537
79,00 26,66 27,06 74,58 653



Директор

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Зав. производством