

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

15 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	1,67	6,11	7,09	91	
Помидоры свежие порциями	30					
Огурцы солёные	10					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Биточки рыбные из фарша мятая	90	9,8	2,01	10,2	98	
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,32	8,28	22,06	179	
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40	
		0,075	0,025	8,49	36	
Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15	1,21	2,3	10,25	66	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	540	66,80	18,60	19,09	76,93	561

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
15 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат-бар	100		1,3	6,1	6,5	87
свекла отварная	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,39	6,09	11,27	107
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5		19,9	4,3	2,4	128
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90		12,3	11,1	8,3	179
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		16,13	12,57	3,69	191
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		28,00	9,40	42,50	371
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,11	6,14	29,25	194
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00

