

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

15 МАЯ 2023 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 | |
| Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | 9,56 | 10,92 | 9 | 170 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,46 | 35,94 | 207 | |
| Компот из замороженной компотной смеси | 180 | 0,12 | 0,02 | 10,03 | 41 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого: | 620 | 62,10 | 17,64 | 16,16 | 79,41 | 538 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

15 МАЯ 2023 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| Плоды свежие | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) | 60 | | 0,42 | 0,1 | 1,14 | 7 |
| Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.) | 70 | | 1,8 | 5,9 | 4,9 | 80 |
| Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст. | 70 | | 5,15 | 10,5 | 7,8 | 147 |
| | сред. | | 2,03 | 5,71 | 7,83 | 92 |
| 1-ЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы | 250/11 | | 7,76 | 7,2 | 19,4 | 174 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Котлеты Appetитные | 90 | | 13,8 | 14,7 | 8 | 216 |
| Рыба (филе) по-Московски | 80/20 | | 20,2 | 13,7 | 1,8 | 212 |
| Грудка куриная в томатном соусе | 60/40 | | 9,9 | 10,6 | 3,6 | 150 |
| | сред. | | 14,63 | 13,00 | 4,47 | 193 |
| Плов с говядиной | 50/150 | | 11,9 | 15,0 | 42,76 | 357 |
| Буритос с курицей и сыром | 170 | | 20,4 | 33,3 | 27,96 | 496 |
| Рыбный киш | 180 | | 25,9 | 32,06 | 36,56 | 540 |
| | сред. | | 19,39 | 26,80 | 35,76 | 464 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 7,95 | 6,5 | 50,2 | 291 |
| Макаронные изделия отварные (м/сл.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| Овощная смесь (Европейская) отварная | 120 | | 4,68 | 4,32 | 10,56 | 96 |
| | сред. | | 6,48 | 5,40 | 34,62 | 212 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| Компот из свежих яблок | 200 | | 0,08 | 0,1 | 11,9 | 49 |
| | сред. | | 0,04 | 0,04 | 9,95 | 40,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 25/20 | | 2,77 | 0,5 | 21,1 | 102 |

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

