

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

14 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	0,45	10,06	1,42	99	
Помидоры свежие порциями	25					
Огурцы свежие порциями	25					
Масло растительное	10					
Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10	16,2	10	44	320	
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34	
Напиток из вишни	200	0,12	0,90	30,80	131	
		0,06	0,01	19,47	83	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	503	66,80	19,23	20,43	83,73	593

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

14 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
Салат-бар	100		1,5	6,2	6,5	89
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,76	6,26	11,25	114
1-ЫЕ БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		15,77	21,90	2,83	272
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	сред.		4,40	6,0	37,21	221
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с					
	самост.блю					
	дом-					
	Итого-	79,00	25,07	34,52	78,22	729

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

