

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

14 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ЧЕРВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	1,56	8,72	5,73	117
Свекла отварная (тёртая)	20				
Морковь свежая порциями	20				
Сыр	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	210
Напитки на выбор:					
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	10,41	43
		0,08	0,02	8,88	37
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	19,90	18,36	586

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
14 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		2	6,2	8,52	99
морковь свежая	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,89	3,86	11,91	95
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запечённая с овощами	80/25		14,2	6,0	2,6	121
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		18,00	15,63	3,55	226
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
	сред.		19,25	24,22	37,98	448
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		5,09	6,06	39,18	233
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00

