

Меню

14 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие					
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14
Гуляш из индейки	45/45	9,03	8,6	8,20	147
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,02	0,01	7,99	32
Пирожок сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15	1,21	3,62	10,25	78
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
Итого:	565	62.10	19.68	18.06	86.97

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)282-53-88



poelidovoln.ru



14 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

Меню

СРЕДА

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ттк2013 Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
ттк2019 Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
10/2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
	сред.		0,92	6,47	6,76	90
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
ттк2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ттк 2021 Рыба запеченная (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
ттк2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		16,42	15,41	4,71	222
ттк 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,7	331
ттк2021 Вареники с творогом, со сгущенным молоком	200/30		27,3	9,6	57,7	430
	сред.		20,85	13,95	42,70	380,50
ГАРНИРЫ						
ттк 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ттк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,00	18,30	85,2	551,00
НАПИТКИ						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ттк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого с самост.блю		73,00				
дом-						
Итого-		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-80

poelidovolen.ru



Меню

14 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

СРЕДА

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100 г	100	2,333	3,095	14,681	96
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8	0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 10 г	10	0,500	0,100	4,500	22
Итого:	8,30	2,854	3,2	27,17	150

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-31488

poelidovolen.ru

