

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

14 февраля 2023 ГОДА

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из белокачанной капусты (калуста, морковь, масло растит)	60	0,93	3,05	5,64	54	
Рагу из куриных грудок	50/150	12,04	15,22	23,20	278	
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
Итого:	590	62,10	15,39	18,96	63,92	493

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)554-33-88

🌐 poelidozen.ru



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

14 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
	сред.		3,08	7,91	8,99	120
1-ЫЕ БЛЮДА						
Борщ со свеж.капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,63	15,05	4,22	213
Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
	сред.		17,00	29,00	16,90	397,00
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	139
	сред.		5,19	6,43	36,38	225
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-00

poelidovolen.ru

