

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

13 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	1,59	3,18	13,61	95	
Свекла отварная	20					
Капуста белокочанная	20					
Кукуруза консервированная	15					
Масло растительное	5					
Сосиски отварные	2 шт/100	10,40	12,24	7,69	183	
Каша гречневая вязкая	140	3,26	4,33	20,55	134	
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,43	52	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46	
Итого:	520	66,80	16,60	20,03	63,70	510



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
13 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солёные, яйцо, масло раст.)	70		4,4	8,30	1,3	98
Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
капуста свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,35	6,65	9,38	108
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушёная)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с горохом, с гречкой	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
Рыба запечённая	75		17,30	9,90	3,3	171
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,03	15,00	3,83	206
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом сливочным	160/5		19	20,9	34,1	401
	сред.		19,00	20,90	34,10	401
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,42	202
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Итого с
самост. бл
Итого- 79,00 22,82 27,53 64,85 1601

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

www.POELIDOVOLEN @depta.kzn 8-(800)-234-33-88