

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

13 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	3,59	6,1	18	141	
Морковь свежая порциями	20					
Капуста белокачанная	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98	
Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5	3,1	7,97	20,59	169	
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	40	
		0,015	0	9,085	36	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
Итого:	515	66,80	17,76	17,16	67,30	490

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
13 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,70	6,09	12,30	112
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10		17,6	10,9	3,6	183
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
	сред.		13,68	12,56	4,37	191
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		28,00	9,40	42,50	371
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,79	6,72	29,90	200
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,52	0,4	18,84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 79,00 32,22 15,85 82,74 611

Итого- 79,00 22,69 25,73 74,51 630

