

Меню

13 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) 60 г	60	0,855	3,653	5,016	56
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 40/160 г	40/160	11,893	15,032	42,761	357
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/10 г	200/8/10	0,111	0,015	8,289	35
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20г	20	1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15	1,140	0,120	7,380	35
Итого:	62,10	14,999	19,02	72,446	527

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

13 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы солён, м/р)	100		2,6	8,4	6,7	115
Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	100		1,21	5,2	10,9	96
	сред.		1,57	7,58	8,87	112
1-ые БЛЮДА						
Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,56	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
Люля кебаб с соусом томатным	80/20		14,5	14,2	6,91	211
Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		16,92	18,10	3,64	244
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		19,85	25,20	38,80	463
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,53	0,04	19,35	81
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.блю
дом 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

13 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Каша полбяная вязкая	140	3,4	4,3	18,1	125
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	3,92	4,41	179

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-55 88

@depta.kzn