

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

13 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

## СРЕДА

### Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	1,55	6,12	6,63	89
Помидоры свежие порциями	20				
Капуста белокачанная свежая порциями	20				
Зеленый горошек консервированный	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	11,9	8,2	11,85	169
Каша рисовая вязкая	150	2,3	4,13	23,94	142
Напитки на выбор:					
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71
		0,06	0,01	11,90	50
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>66,80</b>	<b>18,69</b>	<b>19,18</b>	<b>583</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
13 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

## СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
<b>Салат-бар</b>	100		1,9	6,2	7	93
помидоры свежие	40					
капуста свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	<b>сред.</b>		<b>1,59</b>	<b>6,13</b>	<b>11,43</b>	<b>109</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченая (филе)	75		17,4	5,0	3,321	128
Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
	<b>сред.</b>		<b>14,60</b>	<b>16,28</b>	<b>4,26</b>	<b>222</b>
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
	<b>сред.</b>		<b>20,50</b>	<b>14,70</b>	<b>33,70</b>	<b>351</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,70</b>	<b>6,04</b>	<b>28,13</b>	<b>186</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный ТС	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Директор  
Калькулятор  
Зав. производство

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Итого с  
самост.блю 79,00  
дом-  
Итого- 79,00

