

Меню

13 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85
Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
Жаркое из птицы	40/120	11,77	12,05	22,53	246
Чай с сахаром	200/8	0,01		10,17	41
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого:	623	62,10	16,38	72,60	526



Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



13 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

Меню

ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	КАКА
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120	22	0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	67	6,2	4,9	15,4	131
23/2015 Салат из свежих помидоров (с луком)	100	20	1,11	6,18	4,62	81
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокач., кукуруза, д/горошек, масло растит.)	100	20	2,08	15,24	6	170
ТТК 2017 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80	23	3,6	6,032	1,44	74
	сред.		2,69	6,57	7,84	102
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж. капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,3	6,4	10,65	113
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,8	17,9	1,40	221
ТТК 2020 Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
	сред.		13,29	12,67	4,43	184
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		21,4	22,5	38,3	442
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		18,75	19,25	29,90	369
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
309/2015 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
	сред.		5,36	5,47	34,80	211
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
	сред.		0,10	0,00	16,28	68
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
		Итого с самост.блю дом-				73,00
		Итого-				73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-3388

poelidovolen.ru



Меню

13 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ 110/2 г	110/2	12,919	2,348	27,000	181
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8	0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15	0,750	0,150	6,750	33
Итого:	8,30	13,69	2,503	41,739	246

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-93-88

poelidovolen.ru

