

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

13 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

## ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	5,50	6,83	8,46	117	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49	
Печенье весовое	2 шт/30	1,07	1,14	8,23	48	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>62,10</b>	<b>19,10</b>	<b>17,70</b>	<b>84,63</b>	<b>577</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234 0 000

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
13 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

## ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
	сред.		2,06	7,41	11,28	122
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		17,32	18,83	3,33	251
Лазанья с мясом	200		22,9	30,0	38,7	519
Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		18,50	24,43	44,13	472
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,94	5,09	26,10	139
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
		Итого с самост.бл				73,00
		юдом-				
		Итого-				73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234 11 11

🌐 poelidovolen.ru

