

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

12 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	1,62	6,1	6,92	90	
Огурцы свежие порциями	20					
Помидоры свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	8,6	2,8	10,9	103	
Картофель запечённый	160	4,64	7,71	37,8	239	
Напитки на выбор:						
Чай с молоком	180/7	1,37	0,68	9,35	53	
Напиток из шиповника	180	0,01		9,16	37	
		0,69	0,34	9,26	45	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	530	66,80	18,07	17,31	83,72	568

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

12 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ВТОРНИК

Наименование блюда

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
сред.			2,89	3,86	11,90	95

1-ые БЛЮДА

Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
сред.			15,34	14,58	3,42	206
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
сред.			18,15	18,85	28,80	359

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.			5,21	6,68	36,45	228

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.			0,10	0,01	9,64	40,00
Хлеб ржанопшеничный/ хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Директор

Хлеб ржанопшеничный/ хлеб пшеничный
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 79,00

