

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

12 МАЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Жаркое по - домашнему	25/160	13,6	15,20	38,3	344
Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30	0,33	0,06	1,14	7
Напиток из замороженной черной смородины	180	0,09	0,03	9,64	40
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	535	62,10	16,94	77,72	529



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

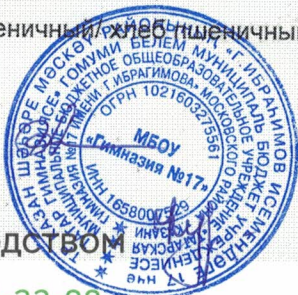
12 МАЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	70		2,2	5,9	6	86
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,97	4,85	7,86	88
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,56	14,08	3,68	199
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170		8,7	9,8	24,4	221
Сырники "Классические" со гущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		17,50	19,35	34,25	294
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,40	6,50	31,63	209
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102

Итого с
самост.бл 79,00
юдом-
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

