

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

12 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

Сосиски отварные	2 шт/100	9,40	11,00	1,80	144	
Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,06	35,91	212	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49	
Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30	2,00	2,70	15,64	95	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
Итого:	515	62,10	19,22	19,16	81,67	579

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

12 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
	сред.		2,21	4,19	10,97	93
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11		3,9	4,4	17,7	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		15,73	18,23	2,57	238
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные с маслом	180/5		6,8	7,5	43,2	268
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		8	10,1	50,3	324
	сред.		7,40	8,8	46,75	296
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	106
	сред.		0,08	0,05	17,27	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост.блю дом-					
	Итого-	73,00				



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn